Рекомендации психолога родителям дошкольника

Семья – основная среда обитания ребенка. Здесь он делает первые шаги, начинает говорить и познавать мир. Роль **родителей** в воспитании ребенка сложно переоценить. Именно они закладывают фундамент будущего развития личности.

Особо остро ощущается вопрос воспитания детей **дошкольного возраста**, ведь они уже попадают в среду сверстников. И здесь как никогда обостряется обязанность **родителей** развивать детей физически, духовно и умственно.

Каждый ребенок рождается уже с заданными качествами характера и свойствами поведения. **Родителям** же необходимо выступить исключительно направляющим и корректирующим механизмом воспитания. Ни в коем случае нельзя переламывать или рушить личностные качества ребенка. Для соблюдения правильной стратегии воспитания ребенка необходимо соблюдать некоторые **рекомендации**.

Советы **психолога родителям дошкольника**:

говорите ребенку о своей любви;

хвалите его за успехи;

не ограничивайте ребенка в самостоятельном подборе одежды;

не повышайте голос на ребенка, если сорвались – извинитесь;

не обманывайте детей, они в любом возрасте подражают вам;

играйте и занимайтесь вместе с ребенком регулярно;

умейте слышать и слушать;

не устраивайте ссоры при детях;

не создавайте тепличные условия, не ограничивайте ребенка от внешнего мира;

не идеализируйте ребенка;

не навязывайте чрезмерную любовь;

не используйте чрезмерную грубость, авторитарность; исключите физические наказания;

не перекладывайте на других заботы о вашем ребенке;

в общении с ребенком всегда должно присутствовать чувство такта;

у детей есть собственные материальные запросы, не игнорируйте их, но и не злоупотребляйте;

учите ребенка доверять вам, и говорить правду о любых его действиях;

если детей в семье двое, не разжигайте между ними ревность и соперничество. Всячески демонстрируйте, что они для Вас равные, и отношение к ним одинаковое;

не демонстрируйте ребенку собственные негативные эмоции, связанные с работой или бытом;

повышайте уровень самооценки ребенка;

следите за тем, что бы между вами было полное доверие;

избегайте длительных объяснений и сложных бесед;

уважайте в ребенке индивидуальность;

научите ребенка правильно распределять и планировать свое время;

уважительно относитесь к увлечениям ребенка;

привлекайте ребенка в различные формы труда.

Одно из важнейших правил воспитания:

«Если Вы хотите вырастить хороших детей, тратьте на них в два раза меньше денег и в два раза больше времени»